

東京開業ワンストップセンターは、会社設立に必要な各種手続きにワンストップで対応する相談窓口です。平成28年12月より更に機能が充実し、**登記・国税を含め開業に必要な8種類すべての手続きについて書類の受付ができるようになりました。**今回は、平成27年4月のセンター開所以来、3,000人目の利用者にあたる中山一樹さんに話を伺いました。

## 利用者 リレーインタビュー ……………

3,000人目



## 昨年末に起業を決意。

初めは独学でなんとか手続き書類を書こうとしましたが……。

昨年末に実家へ帰ったときに、両親にスマホをプレゼントしました。

子供たちが熱心に使い方を教えているのを見て、こんな風に子どもと高齢者がコミュニケーションを取れる場を作れたらいいな、と思いました。それがきっかけとなり、コミュニケーションを要とした会社を設立したいと思うように。徐々に起業することを意識始めました。

まずは、起業の流れについて知ろうと本やネットなどを使って、独学で知識を身につけようと奮闘しました。しかし、それぞれ手続きの内容は専門性が高く、分からない部分が多い。自分で手続き書類を書こうと思っても、書けない部分が多々ありました。

## 地下鉄内で「東京都創業NET」の広告を発見。

調べていくうちにワンストップセンターのことが知ることができました。

本を読んでもいまいち分からず、立ち上げを行った人が近くにいるわけでもないで聞くこともできず。どうしようかと悩んでいたときに、地下鉄内で「東京都創業NET」の広告を見つけたんです。

都が運営しているという安心感もあり、すぐに活用しました。

その中で、ワンストップセンターの存在を知り、5月末に一度相談に伺いました。

## ワンストップセンターの魅力は何度でも無料で相談ができること。

プロフェッショナルな相談員に、1から親切に教えて頂いたので、

スムーズに手続きを完了できました！

初めに来たときは、定款や登記、税金関係のブースなどで、流れを確認するにとどまりました。まずは定款を作らないと、という話になって、雛形をダウンロードして自分で作成。6月上旬に相談員の方に見ていただきました。定款認証を終え、そこから8月1日に登記書類を全て提出して、無事に設立しました。また、8月末に国税の相談や手続きもさせて頂きました。職場から近いので、何度も相談できました。やっぱり一番嬉しかったのは、手続き上必要なお金しかかからなかったってことですね！



中山一樹さん

**プロフィール** / 国立大学薬学部修士課程を修了後、内資系製薬メーカーの研究所に17年間勤務。その後、外資系製薬メーカーで2年半、医薬品の開発に従事。約1年前に某有名パーソナルトレーニングジムに通い、9 kgのダイエットに成功。自身の経験、知識を活かして、人々の健康・ダイエットのサポート、また、就職・転職のサポートをしたいと考え、(株)ヘルスケア&フューチャー・ドット・コムを創業。薬剤師免許保有。

## コミュニケーションを要とした事業を。

一人一人の喜ぶ顔が見れるような会社にしていきたいです。

設立した会社は、「株式会社ヘルスケア&フューチャー・ドット・コム」。コミュニケーションを大切にしたいという思いから、最後にドット・コムをつけました。今考えている事業は、健康ダイエットサポートと、製薬業界に特化した就職・転職支援です。製薬会社に勤める私の強みを活かしてできることです。顧客の一人一人と向き合い、個人の声を聞いて、皆さんに喜んでもらう。それが今の私の目標です。



## 私からのワンポイントアドバイス

漠然と考えられている方も、細かい計画を立てている方も、やらなかったらいつまでたってもできません。まずは行動してみるのだと思います。ワンストップセンターにくるとか、誰かに起業することを言うとか。そうなれば作らざるを得なくなると思うので！起業を考えている人がいるなら、まずは行動することだと思います。

《10月》相談体験会 参加者募集中！ **誰でも無料でご利用いただけます！**

日時：10月4日(水)・10月16日(月)・10月20日(金)  
・10月30日(月) 全日程14:00~15:30

13:45~  
受付開始

14:00~  
特別講演/交流会

15:00~  
相談体験

応募受付はこちら！ → <http://www.tosbec.com/>



## 【東京開業ワンストップセンター】

住所：東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル 日本貿易振興機構(ジェトロ)本部7階

電話：03-3582-4934 FAX：03-5561-4123

URL：<http://www.seisakukikaku.metro.tokyo.jp/onestop/japanese/top/>